



SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE FAFE - HOSPITAL DE SÃO JOSÉ

# **DIA MUNDIAL DA SAÚDE**

SAÚDE PARA TODOS

## **PROGRAMA FEIRA DA SAÚDE**

**10.00H** – SESSÃO DE ABERTURA COM PARTIDA DA CORRIDA/CAMINHADA  
**10.30H** – VISITA PELA FEIRA COM CONVIDADOS

### **RASTREIOS E INFORMAÇÃO AO PÚBLICO**

**11.00H – 16.00H** – RASTREIOS CARDIOVASCULARES, DIABETES,  
NUTRICIONAL (TENSÃO ARTERIAL, COLESTEROL, GLICEMIA, PESO, IMC)

**11.00H – 16.00H** – TERAPIA DA FALA: ADULTOS E CRIANÇAS

**11.00H – 16.00H** – TERAPIA OCUPACIONAL: RASTREIO COGNITIVO

**11.00H – 16.00H** – FISIOTERAPIA: INCONTINÊNCIA URINÁRIA

**11.00H – 16.00H** – RECOLHA DE RX ANTIGOS

**11.00H – 16.00H** – RECOLHA DE MEDICAMENTOS FORA DE PRAZO

### **SESSÕES INFORMATIVAS E ACONSELHAMENTO**

**11.15H – 13.00H** – SUPORTE BÁSICO DE VIDA - INEM

**14.30H** – DEMONSTRAÇÃO DE TÉCNICAS PARA AUTO-TRATAMENTO:

EQUIPA FISIOTERAPIA H. S. JOSÉ DE FAFE

**15.30H** – PREVENÇÃO DE QUEDAS:

EQUIPA ENFERMAGEM U. CONVALESCENÇA

### **ACTIVIDADES FÍSICAS**

**09.45H** – SESSÃO DE AQUECIMENTO PARA PARTICIPANTES DA  
CORRIDA/CAMINHADA

EQUIPA FISIOTERAPIA H. S. JOSÉ DE FAFE

**10.00H** – INÍCIO DA CORRIDA/CAMINHADA – PARTICIPAÇÃO FAFE A CORRER

**11.00H** – SESSÃO DE ALONGAMENTO (FINAL) PARA PARTICIPANTES DA  
CORRIDA/CAMINHADA

**16.00H** – DEMONSTRAÇÃO ACTIVIDADE FÍSICA – ASSOCIAÇÃO KARATÉ FAFE

**16.30H** – SESSÃO ENCERRAMENTO COM AULA DE PILATES – PLAY FITNESS

